

Een fijn liefdesleven



**Workshop voor vrouwen die seksueel
(meer) tot bloei willen komen**

8 november 2019 in Utrecht

14 februari 202 in Utrecht

Een workshop van een dag in 2019, 9.30-17.00 uur, met tips, uitwisselen, een quiz, aangename oefeningen en eenvoudige massage. Omdat het soms niet zo gemakkelijk is een fijn liefdesleven te realiseren. Terwijl ieder er zo naar verlangt. Gelukkig kun je er vaak wel iets aan veranderen!

Hoe kun jij plezier en voldoening in je seksualiteit ervaren? Hoe krijg je (weer) een fijn liefdesleven?



Marjan Groefsema, psychologe levensvreugde en seksualiteit in Utrecht www.marjanguroefsema.nl
Auteur "Spiritualiteit werkt in de slaapkamer, praktische tips om je liefdesleven te verdiepen" (2009).
Marjan werkt nu aan een boek over vrouwen en seksualiteit in een langdurige relatie, dit verschijnt 2020

Uitgangspunten:

- ❖ Iedere vrouw is anders
- ❖ Ieder koppel is anders
- ❖ Ruimte voor eigen vragen
- ❖ Oefeningen en huiswerk na afloop mee voor thuis

Adres, groepsgrootte en prijs:

Psychologenpraktijk De Wilde Roos Utrecht Vogelenbuurt of Psychologenpraktijk S.P.E.L. Westsingel 41 Amersfoort centrum Groepsgrootte 5-10 vrouwen
Deelnamekosten: € 115 of € 95 of € 75 (afhankelijk van inkomen)

Informatie/aanmelding:

mprinsen@spelamersfoort.nl, 06-19413637 (tussen 19.30 en 20.30 uur)
mgroefsema@xs4all.nl, via mail afspraak voor telefonisch contact mogelijk

Thema's:

- ❖ Ken jezelf en wees jezelf
- ❖ Durven praten en durven genieten
- ❖ Je wensen ontdekken
- ❖ In de stemming komen
- ❖ Omgaan met valkuilen



Miriam Prinsen, GZ-psychologe/ seksuologe Praktijk S.P.E.L. Amersfoort www.spelamersfoort.nl en in eigen praktijk in Veen www.seksuologiepraktijkprinsen.nl